



## Übungsstunden 2019

Stand 18.01.2019

Seite 1 von 2

Sportart Tag	Uhrzeit	ggf. Jahrgang/ Altersgruppe	Ort	Übungsleiter/in Ansprechpartner/in	Telefon E-Mail Adresse
<b>Eltern-Kind-Turnen</b>					
Donnerstag	15:30 - 16:30	2 - 5 Jahre	Conrad-Hahn-Sporthalle	Claudia Schleich	481052
Donnerstag	16:30 - 17:30	2 - 5 Jahre	Conrad-Hahn-Sporthalle		
<b>Kinderturnen</b>					
Donnerstag	14:15 - 15:30	4 - 6 Jahre	TSV Halle	Inge Lixfeld-Debus	0157 3044 9386
Donnerstag	16:30 - 17:30	5 - 7 Jahre	Conrad-Hahn-Sporthalle	Gisela Opper	gisela.opper@gmx.de
<b>Allgemeines Turnen für Mädchen</b>					
Montag	16:00 - 18:00	9 - 14 Jahre	TSV Halle	Julia Winterstein	julia-winterstein@gmx.de
Montag	17:00 - 19:00	12 - 19 Jahre	TSV Halle		
Sonntag	12:30 - 14:30	12 - 19 Jahre	TSV Halle	Frank Winterstein	
Donnerstag	16:00 - 17:00	6 - 9 Jahre	Turnwerkstatt	Kirsten Schütt	kirstenschuett@gmx.de
Freitag	16:00 - 17:30	6 - 9 Jahre	TSV Halle	L.Büchner + H. Fendel fendel31@gmail.com	Katrin Will 608 8219
<b>Gerätturnen für Mädchen - Aufbaugruppen / wettkampforientiert</b>					
Montag	16:00 - 18:00	2004 bis 2006	TSV Halle		
Montag	18:00 - 20:00	1995 bis 2000	Conrad-Hahn-Sporthalle		
Dienstag	14:00 - 16:00	2004 bis 2009	TSV Halle		
Dienstag	16:00 - 18:00	1995 bis 2002	TSV Halle	Mareike Opper	mareike.opper@gmx.de
Donnerstag	14:30 - 16:00	2004 bis 2009	Turnwerkstatt		
Freitag	14:00 - 16:00	1995 bis 2000	TSV Halle		
Freitag	15:00 - 17:00	2001 bis 2002	TSV Halle/Turnwerkstatt		
Samstag	09:00 - 12:00	1995 bis 2002	TSV Halle u/o CHS		
Mittwoch	18:00 - 20:00	1990 bis 2004	TSV Halle		
Freitag	16:30 - 18:30	1990 bis 2004	Conrad-Hahn-Sporthalle	Gudrun Glagla	0176 700 407 31
Samstag	10:00 - 13:00	1990 bis 2004	TSV Halle u/o CHS		
Samstag	12:00 - 15:00	1990 bis 2004	TSV Halle u/o CHS		
Mittwoch	17:00 - 18:30	2008 bis 2011	TSV Halle	Annette Wedekind	0157 572 585 98
Freitag	15:30 - 17:00	2008 bis 2011	Conrad-Hahn-Sporthalle		
Mittwoch	16:00 - 17:30	2010 bis 2012	Turnwerkstatt		
Donnerstag	17:00 - 18:30	2011 bis 2014	Turnwerkstatt	Kirsten Schütt	kirstenschuett@gmx.de
Freitag	15:30 - 17:00	2010 bis 2012	Conrad-Hahn-Sporthalle		
Mittwoch	17:30 - 19:30	2004 bis 2008	Turnwerkstatt	Laura Gleiser	laura.gleiser@web.de
Freitag	16:30 - 18:30	2004 bis 2008	Conrad-Hahn-Sporthalle	Isabell Jennemann	isabelljennemann@web.de
Sonntag	16:00 - 18:00	2004 bis 2008	TSV Halle		
<b>Gerätturnen für Jungen - Aufbaugruppen / wettkampforientiert</b>					
Dienstag	19:00 - 21:30	12 - 18 Jahre	KTLZ Wetzlar		
Montag	20:00 - 22:00	12 - 18 Jahre	Emil-von-Behring-Schule		
Donnerstag	16:30 - 18:00	9 - 12-Jahre	TSV Halle	Michael Janßen + Jörn Deuner	0178 564 3071
Freitag	17:00 - 18:30	12 - 18 Jahre	Conrad-Hahn-Sporthalle		
Samstag	16:00 - 18:00	9 - 18 Jahre	TSV Halle		
Donnerstag	15:30 - 16:30	6 - 8 Jahre	TSV Halle	I.Lixfeld Debus/M.Janßen	0157 304 49386
<b>T G M + T G W (TurnGruppenMeisterschaften/ Wettkämpfe)</b>					
Dienstag	18:00 - 20:00	18 - 30 Jahre	TSV Halle	Mareike Opper	mareike.opper@gmx.de
Sonntag	18:00 - 20:00	18 - 30 Jahre	TSV Halle		
Mittwoch	15:30 - 17:00	2002 bis 2006	TSV Halle	Katrin Will +	608 8219
Freitag	17:00 - 19:00	2002 bis 2006	Turnwerkstatt/ TSV Halle	Julia Winterstein	
<b>Trampolinturnen / wettkampforientiert</b>					
Montag	17:00 - 20:00*	ab 6 Jahre	Conrad-Hahn-Sporthalle	Katja Hanstein + Lisa Bock	0159 0182 9708
*ab Herbst- bis zu den Osterferien 18:00- 20:00 Uhr					
Mittwoch	17:00 - 19:00	ab 6 Jahre	Conrad-Hahn-Sporthalle		



## Übungsstunden 2019

Stand 18.01.2019

Seite 2 von 2

Sportart Tag	Uhrzeit	ggf. Jahrgang/ Altersgruppe	Ort	Übungsleiter/in Ansprechpartner/in	Telefon E-Mail Adresse
-----------------	---------	--------------------------------	-----	---------------------------------------	---------------------------

### Mini - Handball - Bewegungs- und Spielgruppe

Mittwoch	17:00 - 18:00	2012+2013	Conrad-Hahn-Sporthalle	Thisa Dantes + Tale Zapel trainer-minis2@hsg-marburg.de	
Mittwoch	17:00 - 18:00	2010+2011	Conrad-Hahn-Sporthalle	Henning Dippel trainer-minis1@hsg-marburg.de	

**Trainingszeiten** : gemischte E-Jugend; weibl.+männl. D-Jugend und männl. C-Jugend bitte der Homepage der HSG : <https://www.hsg-marburg.de> entnehmen.

### Gymnastik + Fitness

Montag	19:00 - 20:00	45 - 75 Jahre	TSV Halle	Uschi Schroeder	35353
Montag	20:00 - 21:00	30 - 60 Jahre	TSV Halle	Antje Martens	681960
Mittwoch	9:30 - 10:30	60 - 85 Jahre	TSV Halle	Inge Lixfeld-Debus	0157 3044 9386
Mittwoch	20:00 - 21:00	50 - 80 Jahre	TSV Halle	Ditta Nölling	66316
Donnerstag	09:00 - 10:00	45 - 75 Jahre	TSV Halle	Manuela Hellwig	4870595
Donnerstag	19:00 - 20:30	45 - 80 Jahre	Sporth. Kaufm.	Ditta Nölling	66316

### Jedermannsport

Freitag	20:30 - 22:00		Conrad-Hahn-Sporthalle	Marius Kotzwender-Reißig	0172 9313 452
---------	---------------	--	------------------------	--------------------------	---------------

### Prellball

Dienstag	20:00 - 22:00		TSV Halle	Rainer Roos	43318
----------	---------------	--	-----------	-------------	-------

### Volleyball- Freizeitgruppe

Donnerstag	20:15 - 22:00		TSV Halle	Torsten Waldminghaus	0170 6329061
------------	---------------	--	-----------	----------------------	--------------

### Gesundheitssport: Sekundärprävention - Kursangebot

Montag	14:30 - 16:00	50 - 80 Jahre	TSV Halle	Ditta Nölling	66316
--------	---------------	---------------	-----------	---------------	-------

### Gesundheitssport: Aquajogging - Kursangebot

Mittwoch	18:30 - 19:30	35 - 75 Jahre	AquaMar	Ditta Nölling	66316
----------	---------------	---------------	---------	---------------	-------

### Ladies-Gym

Donnerstag	19:00 - 20:00	50 - 75 Jahre	Turnwerkstatt	Ute Fibich	47388
------------	---------------	---------------	---------------	------------	-------

### Leichtathletik - Laufen

Dienstag	18:00 - 20:00		Georg-Gassmann-Stadion	Werner Zittlau	481227
----------	---------------	--	------------------------	----------------	--------

### Tischtennis

Montag	21:00 - 23:00	Erwachsene	TSV Halle - in den Ferien	Stefan Naumann	0160 978 489 56
Montag	20:00 - 23:00	Erwachsene	Mehrzweckhalle Moischt	Stefan Naumann	0160 978 489 56
Donnerstag	18:00 - 20:00	Jugendliche	TSV Halle	Andreas Seubert	487201
Freitag	18:00 - 23:00	Erwachsene	TSV Halle	Stefan Naumann	0160 978 489 56
Sonntag	9:30 - 12:00	Freizeitspieler	TSV Halle	Christoph Preis	4071717

### Handball: HSG Marburg/Cappel

die aktuellen Trainingszeiten können der Internetseite der HSG Marburg/Cappel entnommen werden: <http://www.hsg-marburg.de>

### Wandern

bitte die Aushänge beachten	für jedes Alter	Start: immer Turnwerkstatt	Samya Bascha Döringer	487281
-----------------------------	-----------------	----------------------------	-----------------------	--------

### Änderungen:

bitte umgehend an:

TSV 1906 Cappel e.V.  
06421 953 9106 AB oder  
[info@tsv-cappel.de](mailto:info@tsv-cappel.de)

Verteiler:

3x TSV Turnhalle  
1x Turnwerkstatt  
1x Conrad-Hahn-Sporthalle  
1x PDF Web Site  
1x TSV Cappel Akte

Nachzulesen auch unter:  
<http://www.tsv-cappel.de>