



Ein spontanes Schnuppern in die Übungsstunden ist zur Zeit nicht möglich - Bitte unbedingt vorher mit den Übungsleitern Kontakt aufnehmen!

Übungsstunden 2020

Stand 30.09.2020

Seite 1 von 2

Sportart Tag	Uhrzeit	ggf. Jahrgang/ Altersgruppe	Ort	Übungsleiter/in Ansprechpartner/in	Telefon E-Mail Adresse
Eltern-Kind-Turnen					
Donnerstag	15:30 - 16:30	2 - 5 Jahre	Conrad-Hahn-Sporthalle		claudiafreizeit@googlemail.com
Donnerstag	16:30 - 17:30	2 - 5 Jahre	Conrad-Hahn-Sporthalle	Claudia Schleich	06421-481052
Kinderturnen					
Donnerstag	14:15 - 15:30	4 - 6 Jahre	TSV Halle	Inge Lixfeld-Debus-	0157 3044 9386
Donnerstag	16:30 - 17:30	5 - 7 Jahre	Conrad-Hahn-Sporthalle	Mareike Opper	mareike.opper@gmx.de
Allgemeines Turnen für Mädchen					
Montag	15:00 - 17:00	9 - 12 Jahre	TSV Halle	Julia Winterstein	
Montag	17:00 - 19:00	13 - 21 Jahre	Turnwerkstatt		julia-winterstein@gmx.de
Sonntag	12:30 - 14:30	13 - 21 Jahre	TSV Halle	Frank Winterstein	
Donnerstag	16:00 - 17:00	6 - 9 Jahre	Turnwerkstatt	Kirsten Schütt	kirstenschuett@gmx.de
Freitag	16:00 - 17:30	6 - 9 Jahre	TSV Halle	Lara Büchner	ls.buechner@t-online.de
Gerätturnen für Mädchen - Aufbaugruppen / wettkampforientiert					
Montag	16:00 - 18:00	2004 bis 2007	TSV Halle		
Montag	18:00 - 20:00	1995 bis 2002	Conrad-Hahn-Sporthalle		
Dienstag	14:00 - 16:00	2004 bis 2011	TSV Halle		
Dienstag	16:00 - 18:00	1995 bis 2002	TSV Halle	Mareike Opper	mareike.opper@gmx.de
Donnerstag	14:30 - 16:00	2006 bis 2011	Turnwerkstatt		
Freitag	14:00 - 16:00	1995 bis 2002	TSV Halle		
Samstag	09:00 - 12:00	Jg. nach Plan	TSV Halle u/o CHS		
Mittwoch	18:00 - 20:00	1990 bis 2010	TSV Halle		
Freitag	16:30 - 18:30	1990 bis 2010	Conrad-Hahn-Sporthalle	Gudrun Glagla	0176 700 407 31
Samstag	12:00 - 16:00				
Samstag	11:00 - 14:00	1990 bis 2010	TSV Halle u/o CHS		
Mittwoch	17:00 - 18:15	2010 bis 2011	TSV Halle	Annette Wedekind	0157 572 585 98
Freitag	15:00 - 17:00	2010 bis 2011	Conrad-Hahn-Sporthalle		
Samstag	14.00 - 16:00	2010 bis 2011	TSV Halle u/o CHS		
Mittwoch	16:00 - 17:30	2011 bis 2013	Turnwerkstatt		
Donnerstag	17:00 - 18:30	2012 bis 2015	Turnwerkstatt	Kirsten Schütt	kirstenschuett@gmx.de
Freitag	15:30 - 17:00	2011 bis 2013	Conrad-Hahn-Sporthalle		
Mittwoch	17:30 - 19:30	2007 bis 2010	Turnwerkstatt	Katrin Will	katrin@will-design.de
Freitag	16:30 - 18:30	2007 bis 2010	Conrad-Hahn-Sporthalle		
Sonntag	15:30 - 18:00	2007 bis 2010	TSV Halle	Hanna Meis	hanna_conda@gmx.de
Gerätturnen für Jungen - Aufbaugruppen / wettkampforientiert					
Dienstag	19:00 - 21:30	12 - 18 Jahre	KTLZ Wetzlar		
Donnerstag	16:00 - 18:00	9 - 12 Jahre	TSV Halle	Michael Janßen +	
Freitag	17:00 - 18:30	12 - 18 Jahre	Conrad-Hahn-Sporthalle	Jörn Deuner	0178 564 3071
Samstag	16:00 - 20:00	9 - 18 Jahre	TSV Halle		
Donnerstag	15:30 - 16:30	6 - 8 Jahre	TSV Halle	I.Lixfeld-Debus/M.Janßen	0157 304 49386
T G M + T G W (TurnGruppenMeisterschaften/ Wettkämpfe)					
Dienstag	18:00 - 20:00	18 - 33 Jahre	TSV Halle	Mareike Opper	mareike.opper@gmx.de
Sonntag	18:00 - 20:00	18 - 33 Jahre	TSV Halle		
Mittwoch	15:30 - 17:00	2002 bis 2006	TSV Halle	Julia Winterstein	
Freitag	17:30 - 19:30	2002 bis 2006	TSV Halle		julia-winterstein@gmx.de
Trampolinturnen / wettkampforientiert					
Montag	17:00 - 20:00*	ab 6 Jahre	Conrad-Hahn-Sporthalle	Katja Hanstein +	
	*ab Herbst- bis zu den Osterferien 18:00- 20:00 Uhr			Lisa Bock	0159 0182 9708
Mittwoch	17:00 - 19:00	ab 6 Jahre	Conrad-Hahn-Sporthalle		



Übungsstunden 2020

Seite 2 von 2

Sportart Tag	Uhrzeit	ggf. Jahrgang/ Altersgruppe	Ort	Übungsleiter/in Ansprechpartner/in	Telefon E-Mail Adresse
-----------------	---------	--------------------------------	-----	---------------------------------------	---------------------------

Mini - Handball - Bewegungs- und Spielgruppe

Mittwoch	17:00 - 18:00	2012+2013	Conrad-Hahn-Sporthalle	Thisa Dantes + Tale Zapel trainer-minis2@hsg-marburg.de	
----------	---------------	-----------	------------------------	--	--

Mittwoch	17:00 - 18:00	2010+2011	Conrad-Hahn-Sporthalle	Henning Dippel	06421-3794747
----------	---------------	-----------	------------------------	----------------	---------------

Trainingszeiten : gemischte E-Jugend; weibl.+männl. D-Jugend und männl. C-Jugend bitte der Homepage der HSG : <http://www.hsg-oberlahn.de> entnehmen.

Gymnastik + Fitness

Montag	19:00 - 20:00	45 - 75 Jahre	TSV Halle	Uschi Schroeder	06421-35353
Montag	20:00 - 21:00	30 - 60 Jahre	TSV Halle	Antje Martens	06421-681960
Mittwoch	9:30 - 10:30	60 - 85 Jahre	TSV Halle	Inge Lixfeld-Debus	0157-30449386
Mittwoch	20:00 - 21:00	50 - 80 Jahre	TSV Halle	Ditta Nölling	06421-66316
Donnerstag	09:00 - 10:00	45 - 75 Jahre	TSV Halle	Manuela Hellwig	06421-4870595
Donnerstag	19:00 - 20:30	45 - 70 Jahre	Sporth. Kaufm.	Ditta Nölling	06421-66316

Jedermannsport

Freitag	20:30 - 22:00		Conrad-Hahn-Sporthalle	Marius Kotzwender-Reißig	0172-9313452
---------	---------------	--	------------------------	--------------------------	--------------

Prellball

Dienstag	20:00 - 22:00		TSV Halle	Rainer Roos	06421-43318
----------	---------------	--	-----------	-------------	-------------

Volleyball- Freizeitgruppe

Donnerstag	20:15 - 22:00		TSV Halle	Kristina Sohlbach	0179-7232936
------------	---------------	--	-----------	-------------------	--------------

Gesundheitssport: Aquajogging - Kursangebot

Mittwoch	18:30 - 19:30	35 - 75 Jahre	AquaMar	Ditta Nölling	06421-66316
----------	--------------------------	--------------------------	---------	---------------	-------------

Ladies-Gym

Donnerstag	19:00 - 20:00	50 - 75 Jahre	Turnwerkstatt	Ute Fibich	06421-47388
------------	---------------	---------------	---------------	------------	-------------

Leichtathletik - Laufen

Dienstag	18:00 - 19:30		Georg-Gassmann-Stadion	Werner Zittlau	06421-21682
----------	---------------	--	------------------------	----------------	-------------

Tischtennis

Montag	21:00 - 23:00	Erwachsene	TSV Halle - in den Ferien	Stefan Naumann	0160-97848956
Montag	21:00 - 23:00	Erwachsene	Mehrzweckhalle Moischt	Stefan Naumann	0160-97848956
Donnerstag	18:00 - 20:00	Jugendliche	TSV Halle	Andreas Seubert	06421-487201
Freitag	20:00 - 23:00	Erwachsene	TSV Halle	Stefan Naumann	0160-97848956
Sonntag	9:30 - 12:00	Freizeitspieler	TSV Halle	Christoph Preis	06421-4071717

Handball: HSG Marburg/Cappel

die aktuellen Trainingszeiten können der Internetseite der HSG Marburg/Cappel entnommen werden: <http://www.hsg-marburg.de>

Wandern

bitte die Aushänge beachten	für jedes Alter	Start: Turnwerkstatt	Samya Bascha Döringer	0173-7703215
-----------------------------	-----------------	----------------------	-----------------------	--------------

Änderungen:

bitte umgehend an:

TSV 1906 Cappel e.V.

06421 953 9106 AB oder

geschaeftsstelle@tsv-cappel.de

<http://www.tsv-cappel.de>

Durchgestrichene
Übungsstunden finden zur
Zeit, Covid-19 bedingt, nicht
statt.