

Zoom Trainingsplan

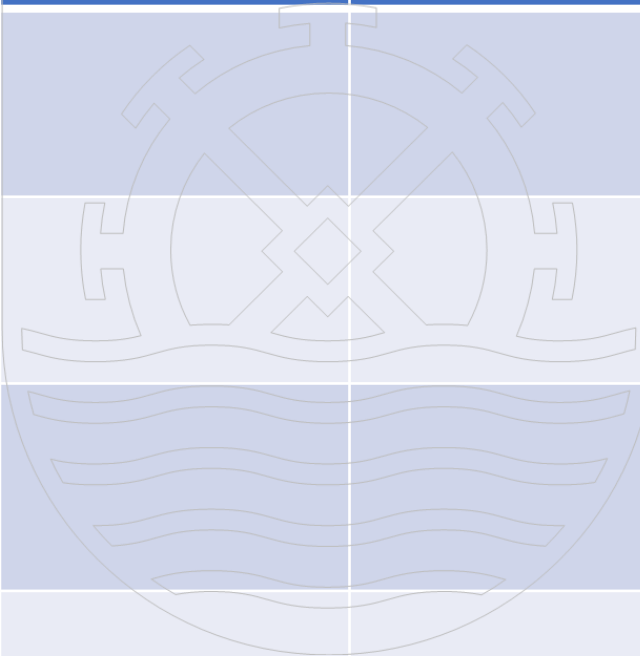
Gültig ab Mai 2021

Geschlossene Gruppenangebote sind nur für bereits angemeldete Gruppenmitglieder nutzbar.

Alle anderen Angebote sind öffentlich. Für eine Teilnahme bitte die jeweiligen Übungsleiter per E-Mail anschreiben. Die Übungsleiter verteilen per E-Mail den Link für das Zoom Training.



TSV
1906
CAPPEL

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag | Sonntag | |
|--|---|--|--|--|--|---|--|
| | | 15:30 – 16:30 Uhr Wettkampforientiertes Gerätturnen für Mädchen mit Hanna (geschlossene Gruppe) | | 15:00 – 17:00 Uhr Wettkampforientiertes Gerätturnen Mädchen mit Emma (geschlossene Gruppe) |  | | |
| | | | | 16:00 – 16:30 Uhr Allgemeines Kinderturnen für alle zwischen 6 und 10 Jahren mit Lara Kontakt: ls.buechner@t-online.de | | | |
| 17:45 – 19:30 Uhr Allgemeines Turnen für Mädchen ab 9 Jahre mit Julia Kontakt: julia-winterstein@gmx.de | | 17:00 – 19:00 Uhr Wettkampforientiertes Gerätturnen für Mädchen mit Emma (geschlossene Gruppe) | 17:00 – 17:30 Uhr Mittelkörper Training für Turner*innen ab 8 Jahre mit Emma Kontakt: emma.wedekind@web.de | | | | |
| | | | 17:30 – 18:00 Uhr Beweglichkeitstraining für Turner*innen ab 8 Jahre mit Emma Kontakt: emma.wedekind@web.de | 17:30-19:00 Uhr TGW/TGM Training mit Julia (geschlossene Gruppe) | | | |
| 17:30 – 18:30 Uhr Nachwuchsgruppe Jungenturnen mit Michael (geschlossene Gruppe) | 18:00 – 19:30 Uhr Wettkampforientiertes Gerätturnen für Jungen (6-Kampf) mit Michael (geschlossene Gruppe) | | | | | 18.00 - 19:30 Uhr Wettkampforientiertes Gerätturnen für Jungen (6-Kampf) mit Michael (geschlossene Gruppe) | |
| 19:00 – 20:00 Uhr Funktionsgymnastik mit Uschi (geschlossene Gruppe) | | | 19:00 – 20:00 Uhr Wettkampforientiertes Gerätturnen für Jungen (6-Kampf) mit Michael (14 täglich) (geschlossene Gruppe) | | | | |
| 20:00 – 21:00 Uhr Funktionsgymnastik mit Antje Kontakt: AntjeKleinhans@gmx.net | | 20:00 – 21:00 Uhr Funktionsgymnastik mit Steppern mit Antje Kontakt: AntjeKleinhans@gmx.net | | | | | |