

Zoom Trainingsplan

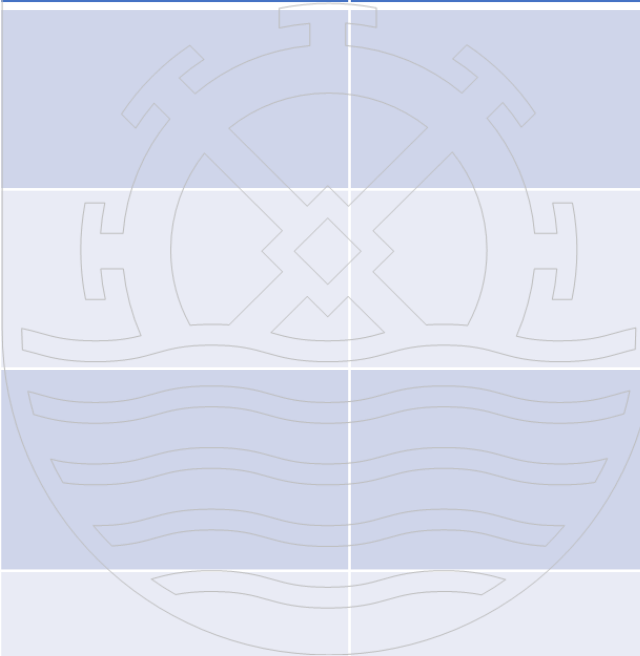
Gültig ab November 2021

Geschlossene Gruppenangebote sind nur für bereits angemeldete Gruppenmitglieder nutzbar.

Alle anderen Angebote sind öffentlich. Für eine Teilnahme bitte die jeweiligen Übungsleiter per E-Mail anschreiben. Die Übungsleiter verteilen per E-Mail den Link für das Zoom Training.



TSV
1906
CAPPEL

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
						
20:00 - 21:00 Uhr Funktionsgymnastik mit Antje Kontakt: AntjeKleinhans@gmx.net		20:00 - 21:00 Uhr Funktionsgymnastik mit Steppern mit Antje Kontakt: AntjeKleinhans@gmx.net				